



We bundelen onze krachten om gezamenlijk meer mensen in een kwetsbare positie in beweging te brengen. Zowel fysiek als mentaal.

## De BeweegKuurGLI en Stichting Life Goals Nederland gaan samenwerken



### Waarom samenwerken?

Sport en bewegen heeft een grote waarde voor iedereen. Zeker óók voor sociaal kwetsbare mensen die moeite hebben om aangesloten te blijven bij onze maatschappij. Juist voor deze doelgroep is het belangrijk om hen uitzicht te bieden op een positieve toekomst; een toekomst mét perspectief! Stichting Life Goals biedt dit perspectief door structureel sportaanbod te bieden aan mensen die niet in



aanraking komen met het reguliere sportaanbod. Bovendien wordt met de Life Goals methodiek voor een verbetering in de Positieve Gezondheid van deelnemers gezorgd en nemen zij stappen op de participatieladder. De BeweegKuurGLI is een Gecombineerde Leefstijl Interventie en wordt 2 jaar lang vergoed vanuit het basispakket van de zorgverzekering. Het doel van de BeweegKuurGLI is het realiseren van gezondheidswinst bij mensen vanaf een matig gewichtsgerelateerd gezondheidsrisico. Door de combinatie van bewegen (begeleiding van een fysiotherapeut), gezonde voeding (begeleiding van een diëtist) en gedragsverandering (begeleiding van een leefstijlcoach) wordt dit gerealiseerd.



Door de samenwerking tussen de BeweegKuurGLI en Stichting Life Goals bereiken we mensen die moeite hebben om gezond te leven en aangesloten te blijven in onze (sport- en beweeg) maatschappij. We bundelen onze expertise om hen nog beter te begeleiden.

### Wie willen we bereiken?

Met deze samenwerking zetten we specifiek in op mensen met overgewicht of obesitas die sociaal kwetsbaar zijn en/of moeite hebben om mee te doen in onze (sport- en beweeg) maatschappij.

### Hoe werkt het?

In een gemeente is minstens één team van de BeweegKuurGLI actief en loopt een Life Goals programma. Er zijn drie mogelijkheden om mee te doen:

#### 1. Deelnemers doorverwijzen

De BeweegKuurGLI professionals verwijzen deelnemers die daar baat bij hebben door naar het structurele sportaanbod van Life Goals. Anderzijds kan het Life Goals programma mensen met overgewicht de mogelijkheid geven om aan de BeweegKuurGLI mee te doen. Dit wordt vergoed vanuit de basisverzekering.

#### 2. Maatschappelijk Sportcoach als Beweegcoach

De coach van de Life Goals programma's is omgeschoold tot Maatschappelijk Sportcoach (MSC). Hij of zij kan ook de rol van beweegcoach op zich nemen binnen het team van de BeweegKuurGLI. De MSC moet dan wel minimaal HBO opgeleid zijn. De MSC brengt specifieke expertise mee hoe kwetsbare mensen bereikt kunnen worden.

#### 3. Bijscholing

De Life Goals Academie heeft een eigen scholingsaanbod ontwikkeld. De cursus Maatschappelijk Sportcoach richt zich op het bereiken van kwetsbare mensen door het werken aan hun maatschappelijke participatie door sport en bewegen. Daarnaast heeft Stichting Life Goals Nederland een module ontwikkeld gericht op mensen met een licht verstandelijke beperking.



**Beweeg** Kuur GLI

Ben jij als BeweegKuurGLI of Life Goals professional (fysiotherapeut, beweegprofessional en/of maatschappelijk sportcoach) geïnteresseerd?

Neem contact op met:

- Stichting Life Goals Nederland:

[minke.vanderkooi@stichtinglifegoals.nl](mailto:minke.vanderkooi@stichtinglifegoals.nl)

(Minke van der Kooi)

- Huis voor Beweging: [info@huisvoorbeweging.nl](mailto:info@huisvoorbeweging.nl)

(Yrsa Wagemaker | Monique Hampsink)

