

BeweegKuur

De Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI)

Hulp bij overgewicht wordt per 2019 vergoed vanuit het basispakket van de zorgverzekering. De dekking is bedoeld voor mensen met een gezondheidsrisico door overgewicht. De huisarts kan voor deze groep een Gecombineerd Leefstijlinterventie (GLI) programma voorschrijven. 5 miljoen mensen komen in Nederland in aanmerking voor deelname aan de Gecombineerde Leefstijl Interventie.

Zorgverleners die de BeweegKuurGLI aanbieden, kunnen de kosten ervan declareren bij de zorgverzekeraar. De Gecombineerde Leefstijlinterventie BeweegKuur is een bewezen effectief erkende interventie waarin de combinatie van bewegen, voeding en gedrag centraal staat.

Doelgroep

De BeweegKuurGLI is bedoeld voor mensen vanaf een matig gewichtgerelateerd gezondheidsrisico. Het gaat om mensen met een inactieve leefstijl, die gemotiveerd zijn om hun gedrag te veranderen. De verwijzing verloopt altijd via de huisarts.

Doel

Het doel van de BeweegKuurGLI is het realiseren van gezondheidswinst bij mensen met een gewichtsgelateerd gezondheidsrisico. Door de combinatie van bewegen, gezonde voeding en gedragsverandering wordt dit gerealiseerd.

Duur BeweegKuurGLI

De BeweegKuur is een programma van 2 jaar waarvan de begeleidingsfase 1 jaar duurt en de onderhoudsfase 12 maanden.

Inhoud BeweegKuurGLI

Sessies 1 ^e jaar BeweegKuur-GLI	Sessies 2 ^e jaar BeweegKuur-GLI
Huisartsenpraktijk: <ul style="list-style-type: none"> • Selectie en werving • Doorverwijzing 	
Leefstijlcoach: 1x intake en doorverwijzing van 30 minuten 7x 30 minuten begeleiding en follow up	Leefstijlcoach: 5x 30 minuten begeleiding en follow up
Beweegprofessional/ Fysiotherapeut: 1x individueel beweegplan 2x 60 minuten groepsbijeenkomst	BeweegKuur-instructeur/buurtsportcoach <ul style="list-style-type: none"> • begeleiding bij terugval • begeleiding lokaal beweegaanbod
Voedingsprofessional/ diëtist: 1x individueel voedingsplan van 30 minuten 3x 60 minuten groepsbijeenkomsten	Voedingsprofessional/ Diëtist: 3x 60 minuten groepsbijeenkomsten

Gedragsverandering

Belangrijkste aspect binnen de BeweegKuurGLI is dat wordt getracht gedragsverandering te realiseren door middel van Motivational Interviewing. Hierin heeft de deelnemer zelf de regie door middel van doelen stellen en zelfmanagement. Daarnaast worden beslissingen genomen in samenspraak met de zorgprofessional, in plaats van dat ze de deelnemer van bovenaf worden opgelegd.

Wie voert de BeweegKuurGLI uit?

De BeweegKuurGLI richtlijnen omschrijven welke professionals de BeweegKuurGLI mogen uitvoeren. Deze functieomschrijvingen zijn beschreven in het protocol BeweegKuurGLI/

Het projectteam van de BeweegKuur kan bestaan uit een:

- Huisarts voor de doorverwijzing en afstemming
- HBO Leefstijlcoach*
- Beweegprofessional/fysiotherapeut/oefentherapeut*
- Voedingsprofessional/diëtist*
- Eventueel BeweegKuur-instructeur / sportbuurtcoach
- Eventueel een projectleider
- Eventueel lokale sport- en beweegaanbieders

*Vanuit de Zorgverzekeringswet worden de HBO Leefstijlcoach, de beweegprofessional en de voedingsprofessional voor wat betreft de BeweegKuurGLI vergoed.

Zowel de diëtist, de fysiotherapeut/oefentherapeut als de praktijkondersteuner kunnen tevens leefstijlcoach zijn. Hiervoor is het belangrijk dat zij aanvullende competenties hebben verworven welke zijn opgenomen in de relevante kwaliteitsregisters.

Het team dat de BeweegKuurGLI bijeenkomsten verzorgt bestaat altijd uit minimaal 2 personen:

- Fysiotherapeut/oefentherapeut (tevens leefstijlcoach) + voedingsprofessional
- Diëtist (tevens leefstijlcoach) + beweegprofessional

Het team kan ook bestaan uit 3 personen namelijk:

- HBO Leefstijlcoach + beweegprofessional/fysiotherapeut/oefentherapeut + voedingsprofessional/diëtist

Het *project*team kan uit meer professionals bestaan die een rol hebben binnen de keten rondom de deelnemer, wat vanuit de BeweegKuurGLI ook wordt geadviseerd.

Hoe wordt een deelnemer verwezen naar de BeweegKuurGLI?

De huisartsenzorg, een beweegprofessional, voedingsprofessional of andere zorgverleners binnen de eerste of tweedelijns zorg hebben een signaalfunctie. Zij kunnen een mogelijke deelnemer adviseren deel te gaan nemen aan de BeweegKuurGLI. Ook de sport- en beweegaanbieders hebben een signalerende functie. De huisarts is echter altijd degene die de deelnemers daadwerkelijk verwijst. De huisarts beslist dus in alle gevallen of de personen worden doorverwezen.

BeweegKuurGLI uitrollen / startbijeenkomst

De BeweegKuurGLI richtlijnen omschrijven welke professionals de BeweegKuurGLI mogen uitvoeren. Deze competenties zijn beschreven in het protocol BeweegKuurGLI.

Om de kwaliteit van de BeweegKuurGLI te waarborgen worden de uitvoerende professionals (leefstijlcoach, beweegprofessional en voedingsprofessional) geschoold. Het volgen van de startbijeenkomst is voor de leefstijlcoach, voedingsprofessional/diëtist en beweegprofessional/fysiotherapeut/oefentherapeut verplicht bij het implementeren van de BeweegKuurGLI.

Echter mogen andere professionals uit het projectteam ook aansluiten.

De startbijeenkomst bestaat uit één dagdeel.

De startbijeenkomst zal plaatsvinden op een centrale plaats in Nederland. Ook is het mogelijk met meerdere aanvragers een in company aan te vragen.

Na het volgen van de startbijeenkomst worden de professionals geregistreerd binnen het registratiesysteem van Huis voor Beweging. Deze registratie wordt door de zorgverzekeraar geraadpleegd bij het vergoeden van de BeweegKuur als GLI.

Investering BeweegKuurGLI

De uren voor de uitvoerende professionals binnen het 2-jarige programma BeweegKuurGLI wordt vergoed vanuit de basiszorgverzekering (Zvw).

Naast de kosten binnen de basiszorgverzekering zijn de volgende kostenposten verplicht bij het implementeren van de BeweegKuurGLI:

Investering 2018/2019.

- Startbijeenkomst BeweegKuurGLI: €750,- per projectteam vrij van btw.
- Licentie BeweegKuurGLI: €300,- per jaar (excl. btw); een BeweegKuur traject duurt 2 jaar.

Starten met de BeweegKuurGLI

Om te starten met de BeweegKuur als GLI binnen de basisverzekering moeten de volgende stappen worden doorlopen:

1. Draagvlak creëren voor implementatie van de BeweegKuurGLI
2. Samenstellen projectteam BeweegKuurGLI
3. Contractering met de zorgverzekeraar
4. Aanmelden bij interventie eigenaar/Huis voor Beweging
5. Volgen startbijeenkomst BeweegKuurGLI van één dagdeel
6. Uitrol BeweegKuurGLI

Voor meer informatie over de BeweegKuurGLI of het implementeren van de BeweegKuurGLI:

www.beweegkuur.nl

www.gecombineerdeleefstijlinterventie.nl

www.huisvoorbeweging.nl/bewegen-stimuleren/beweegkuur

info@huisvoorbeweging.nl

Babita Pottjegort, Projectcoördinator BeweegKuur 06 12887849

Monique Hampsink 06 22485922

of Yrsa Wagemaker 06 53219879

Of zie hieronder voor de FAQ.



HET BESTE RECEPT VOOR UW GEZONDHEID

FAQ

- **Hoe kom ik in aanmerking voor declaratie bij de zorgverzekeraar?**
Voor het kunnen uitvoeren van de BeweegKuurGLI binnen de zorgverzekeringswet is het noodzakelijk een contractafspraken met de zorgverzekeraar te maken. De zorgverzekeraars hebben besloten om de declaratie via de zorggroepen te laten lopen. Maar niet elke zorggroep heeft de BeweegKuurGLI ingekocht. Vraag dit na bij de lokale zorggroep bij jou in de buurt.
De onderhandelingen voor de contracten in 2020 worden in de zomermaanden gevoerd voor de polissen die het jaar daarop in zullen gaan. Meer achtergrondinformatie over het inkoopproces van zorgverzekeraars is te vinden bij de [Nederlandse Zorg Autoriteit](#).
- **Ik heb eerder een training van de BeweegKuur gevolgd? Kan ik de BeweegKuurGLI nu zo uitvoeren?**
Professionals die in eerdere jaren een BeweegKuur scholing / training hebben gevolgd zijn ook verplicht de startbijeenkomst BeweegKuurGLI te volgen. Hier worden geen uitzonderingen in gemaakt. De verplichte startbijeenkomst van één dagdeel moet door het projectteam dat de BeweegKuurGLI gaat implementeren worden gevolgd.
- **Wat is de verhouding van de professionals onderling? Werken zij apart van elkaar of als één team?**
Ze werken als team. Binnen de BeweegKuurGLI gaan we uit van een projectteam dat samenwerkt aan de uitvoer van de BeweegKuurGLI met elkaar communiceert en naar elkaar rapporteert in het belang van de deelnemer.
- **Vroeger had de BeweegKuur drie verschillende programma's. Is dat nu niet meer zo?**
De BeweegKuurGLI bestaat uit één programma. Het programma dat binnen de GLI vergoed wordt is vergelijkbaar met programma 2 van de BeweegKuur: het opstartprogramma. De overige programma's van de BeweegKuur bestaan nog steeds. Het programma BeweegKuurGLI wordt vergoed binnen de basisverzekering.
- **Wordt het sociale domein, en met name sociale problematiek, geïntegreerd in dit programma, en zo ja, op welke wijze?**
Ja, De leefstijlcoach heeft dit als taak. Gedragsverandering is 1 van de belangrijkste componenten binnen de BeweegKuurGLI. De leefstijlcoach moet dan ook voldoen aan de competenties die binnen de BeweegKuurGLI worden beschreven.

- **Hoe wordt de Gemeente betrokken bij de BeweegKuurGLI?**
Binnen de startbijeenkomst van het projectteam BeweegKuurGLI komt dit onderwerp aan bod. De Betrokkenheid van de gemeente en het netwerk rondom de deelnemer wordt gestimuleerd. Met name in het kader van de buurtsportcoach met aantekening BeweegKuur-instructeur. Het is geen harde eis maar de gemeente kan een belangrijke rol vervullen.
- **Moet de beweegprofessional een fysiotherapeut zijn?**
Binnen de BeweegKuurGLI is besloten dat de professionals moeten voldoen aan de functiebeschrijving zoals binnen de BeweegKuur wordt beschreven. De beweegprofessional moet voldoen aan deze omschrijving. Dit is meestal een fysiotherapeut/oefentherapeut maar dat hoeft niet.
- **Moet de voedingsprofessional een diëtist zijn?**
Binnen de BeweegKuurGLI is besloten dat de professionals moeten voldoen aan de functiebeschrijving zoals binnen de BeweegKuur wordt beschreven. De voedingsprofessional moet voldoen aan deze omschrijving. Dit is meestal een diëtist.
- **Mogen wij onze eigen vorm van de BeweegKuur gaan uitvoeren?**
De BeweegKuurGLI is een erkende, bewezen effectieve, interventie en als zodanig ook opgenomen als GLI. Het is niet mogelijk om je eigen variant op de BeweegKuur uit te voeren binnen de zorgverzekeringswet.
- **Ik heb in 2010 de BeweegKuur gevolgd en daarna ook geïmplementeerd. Mag ik nu de BeweegKuurGLI ook uitvoeren?**
Nee, je mag de BeweegKuurGLI alleen uitvoeren als je voldoet aan de functieomschrijvingen van de professionals én de startbijeenkomst BeweegKuurGLI voor het projectteam hebt gevolgd. Er bestaat geen opleiding BeweegKuur meer.
- **Ik heb een eerdere scholing BeweegKuur gevolgd als diëtist. Zijn de gevolgde scholingen nog geldig?**
De gevolgde scholingen zijn nog steeds van meerwaarde maar zijn geen eis voor de BeweegKuurGLI. De functieomschrijving voedingsprofessional is nu leidend
- **Is er een site waar dit geregistreerd staat?**
Er is geen register beschikbaar van eerder gevolgde opleidingen. Er komt een nieuw register voor registratie van projectteams die geschoold zijn tijdens de startbijeenkomst BeweegKuurGLI van één dagdeel.
- **Is er al meer bekend over de vergoedingen vanuit de basisverzekering/ketenzorg van volgend jaar?**
Ja, dit is te vinden op: Prestatie- en tariefbeschikking gecombineerde leefstijlinterventie 2019: https://puc.overheid.nl/nza/doc/PUC_236300_22/1/

- **Is er een mogelijkheid om als individuele projectgroep aanpassingen te maken aan het programma? (b.v. toevoegen van een groepsessie met een psycholoog?)**

De BeweegKuurGLI is een erkende, bewezen effectieve, interventie en als zodanig ook opgenomen als GLI. Het is niet mogelijk om je eigen variant op de BeweegKuurGLI uit te voeren binnen de zorgverzekeringswet. Mochten er toch aanpassingen gemaakt worden in het programma dan ben je verplicht om contact op te nemen met Huis voor Beweging in verband met monitoring en evaluatie.

- **Wij hebben geen leefstijlcoaches. Is dat een probleem bij de uitvoering van de BeweegKuur? Zijn een diëtist, fysiotherapeut/oefentherapeut, buurtsportcoach en huisarts voldoende voor de BeweegKuurGLI?**

Nee, er moet een HBO leefstijlcoach betrokken zijn. Dit is de eis binnen de GLI. Diëtisten en fysiotherapeuten/oefentherapeuten met aanvullende competenties kunnen ook de functie van leefstijlcoach vervullen. Neem voor meer informatie hierover met je eigen brancheorganisatie en zie hiervoor ook de documenten onze website.

- **Wat was ook alweer de reden dat de BeweegKuurGLI met voedingsprofessionals en beweegprofessionals werkt en niet met een diëtist/fysiotherapeut/oefentherapeut?**

Er wordt binnen de GLI gevraagd naar competenties. De interventie is leidend en de competenties volgen uit de interventie. Het moet dus gaan om competenties en niet om beroepsprofessionals. De fysiotherapeut/oefentherapeut en de diëtist mogen gewoon ingekocht worden binnen de GLI.

- **In welke mate ondersteunt de interventie eigenaar bij de uitvoering van de BeweegKuurGLI?**

Huis voor Beweging gaat uit van de expertise van de uitvoerende professionals. Bij de start van de BeweegKuurGLI wordt een startbijeenkomst verzorgd. Ook zal Huis voor Beweging de BeweegKuurGLI monitoren en evalueren zodat lokale ervaringen gebundeld worden en kunnen worden gebruikt het innoveren van de BeweegKuurGLI. Huis voor Beweging is een landelijke organisatie die het contact met de uitvoerders van haar interventies belangrijk vindt. Voor vragen en extra ondersteuning zijn wij bereikbaar via de eerder vermelde gegevens.

- **Wij hebben meerdere projectteams die de BeweegKuurGLI gaan uitvoeren. Kunnen we met de interventie eigenaar afspraken maken over in company scholingen?**

Ja, bij het aanvragen van de startbijeenkomst voor meerdere projectteams is er de mogelijkheid tot een incompany scholing.