

## Kwalificatie leefstijlcoaching

Als je van plan bent in 2019 een gecombineerde leefstijl interventie (GLI) , monodisciplinair\* aan te gaan bieden als Oefentherapeut- leefstijlcoach of wil je de rol van leefstijlcoach vervullen in een multidisciplinair programma dan zul je moeten aantonen dat je hiervoor gekwalificeerd bent. Oefentherapeuten die voldoen aan de gestelde eisen kunnen een aantekening “leefstijlcoaching” (LC) verkrijgen in het Kwaliteitsregister paramedici Deze aantekening wordt vervolgens zichtbaar gemaakt in Vektis/ AGB code.

Om in aanmerking te komen voor de aantekening “leefstijlcoaching” in het KP moet je als oefentherapeut voldoen aan de volgende eisen:

- Kwaliteitsregistratie in het kwaliteitsregister paramedici
- Aantonen affiniteit/ervaring te hebben met de doelgroep en het geven van groepsinterventies op het gebied van leefstijl coaching.
- Aantonen actuele kennis te bezitten over BRAVO-aspecten (Beweging, Roken, Alcohol, Voeding, Ontspanning) en slapen. Denk daarbij specifiek aan kennis en advies over voeding, ontspanning en slapen in relatie tot leefstijl.
- Aantonen contacten/ervaring te hebben met gemeentelijk/ sociaal domein, denk aan buurtsportcoaches.

Stuur voor informatie over de toetsingsprocedure een mailtje naar [info@vvocm.nl](mailto:info@vvocm.nl) onder vermelding van ‘aantekening leefstijlcoaching’. Vermeld je naam, KP nummer en emailadres. Als je al weet welke programma je denkt aan te gaan bieden dan horen we dat ook graag .

\* Bied je een GLI aan samen met een diëtist, dan is een aantekening niet noodzakelijk volgens het addendum ‘de gecombineerde leefstijlinterventie nader bekeken’ (Zorginstituut febr. 2018) en de beleidsregel van de NZA. De interventie eigenaren van wie je de interventie gaat uitvoeren kunnen echter zelf eisen stellen voor verschaffen van licenties. Ook bij de onderhandelingen met zorgverzekeraar of zorggroep kan er naar gevraagd worden.