

Alles is gezondheid...



Ja, wij, Huis voor Beweging, willen ons verbinden aan het Nationaal Programma Preventie Alles is Gezondheid... Wij zijn van mening dat de gezondheid van de mensen in Nederland nog veel beter kan. Het verbeteren van de gezondheid draagt bij aan een vitale maatschappij en een vitale economie.

Wij erkennen dat we een belangrijke rol spelen bij de verbetering van de gezondheid van mensen. Wij onderschrijven dat een brede aanpak gericht op preventie hierbij essentieel is, waarbij de gezamenlijke inzet van maatschappelijke partners en overheid onmisbaar is. Wij onderschrijven de doelstellingen van het Nationaal Programma Preventie Alles is Gezondheid..., te weten dat we de groei van het aantal chronisch zieken keren en gezondheidsverschillen tussen groepen mensen verkleinen.

Tevens onderschrijven wij dat de focus hiervoor gelegd wordt op:

- het bevorderen van de gezondheid van mensen en het voorkomen van chronische ziekten door een integrale aanpak in de omgeving waarin mensen wonen, werken en leren;
- een prominente plek voor preventie in de gezondheidszorg;
- het op peil houden van de gezondheidsbescherming en nieuwe bedreigingen te keren.

Wij, Huis voor Beweging zullen de impact van Alles is gezondheid... verbreden en verdiepen door de volgende activiteiten uit te voeren:

Huis voor Beweging is ontwikkelaar en eigenaar van beweeginterventies, methodieken en trainingen die we uitzetten in het werkveld van professionals in het onderwijs (po, vo, (v)mbo), opvang, welzijn, zorg (instellingen, fysiotherapie, diëtistenpraktijk, consultatiebureau) en sportverenigingen. In ons gehele aanbod staat beweging centraal, zowel in letterlijke zin als middel tot leren als in overdrachtelijke zin om mens en organisatie 'in beweging' te brengen.

Huis voor Beweging bevordert een actieve leefstijl door:

- Praktijktrainingen voor professionals over bewegen, vitaliteit, actieve leefstijl en voorbeeldgedrag;
- Het ontwikkelen, uitvoeren en onderhouden van (erkende) beweeginterventies gericht op de leeftijd 0-4 jaar / 4-12 jaar / jongeren / senioren / ouders;
- Het opleiden van inmiddels meer dan 170 professionals (train-de-trainerprincipe) die de Beweeginterventies breed uitzetten in het land;
- Het evalueren en monitoren van de Beweeginterventies voor innovatie, verbetering en afstemming op het werkveld;

Alles is gezondheid...

- Het integreren van beweeginterventies in het onderwijs waardoor studenten zich meer bewust zijn van het belang van het aanbieden én het hebben van een actieve leefstijl
- creëren van een lokale integrale aanpak en netwerkvorming rondom bewegen en actieve leefstijl

Voor 2015-2016 zal Huis voor Beweging in het kader van Alles is Gezondheid:

- workshops erkende beweeginterventies aanbieden binnen opleidingen MBO en HBO
- adviseren en ondersteunen van gemeenten, opleidingen en onderwijs bij de implementatie van beweeginterventies en daar waar nodig voor implementatie op maat zorgen.
- adviseren en ondersteunen van woonzorginstellingen bij het vormgeven van beweegaanbod en beweegbeleid
- ondersteunen van professionals in de kinderopvang om het beweegaanbod te verbeteren en te verrijken.
- als interventie-eigenaar ondersteunen en adviseren bij projecten Sportimpuls
- implementeren van de training Motiverende Gesprekvoering In Beweging om coaches, trainers en docenten handvatten te geven inactieve doelgroepen tot gedragsverandering te verleiden.

Wij dragen bij aan het monitoren en evalueren van de voortgang van onze hierboven genoemde activiteiten en leggen hierover jaarlijks verantwoording af.

19-03-2015

Namens Huis voor Beweging,
Yrsa Wagemaker