whoZnext

Jongeren regelen 't zelf

whoZnext

WhoZnext is een project van het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (NISB). Met dit project wil NISB bereiken dat jongeren in de leeftijd tussen 8 en 18 jaar niet alleen meer gaan sporten en bewegen, maar dat ze ook vaker regelende taken gaan uitvoeren. WhoZnext daagt jongeren dan ook uit om actief te worden als trainer, scheidsrechter, bestuurder, onderzoeker, organisator of coach. Jeugdparticipatie in de sport is belangrijk. Het zorgt ervoor dat jongeren zich kunnen ontwikkelen en dat het sportaanbod beter aansluit bij hun wensen en behoeften. Hierdoor wordt de kans op 'afhaken' verkleind.

Het whoZnext-team

Lokaal en regionaal worden whoZnext-teams samengesteld. Deze teams bestaan uit zo'n 8 tot 10 jongeren (de 'ervaringsdeskundigen') en een volwassene als coach ('begeleider van het team'). De teams zijn actief binnen de school, de buurt, buitenschoolse opvang en de sportvereniging. Elk team bepaald eerst met elkaar wat ze gaan doen en gaan vervolgens concreet aan de slag. Een aantal voorbeelden uit de praktijk:

- In Hengelo heeft een whoZnext-team na veel actievoeren een voetbalveldje gekregen om te voorkomen dat zij alsmaar bekeurd en weggestuurd worden door de wijkagent.
- Op steeds meer scholen voor voortgezet onderwijs is een whoZnext-team actief als schoolsportcommissie. Deze organiseert sportieve activiteiten voor medeleerlingen in en rond de school.
- Binnen verschillende sportverenigingen organiseren jongeren jaarlijks een toernooi en zijn verantwoordelijk: van budget tot wedstrijdschema.

whoZnext

Mediacampagne

Via posters, een eigen internetsite, flyers en een bioscoopcommercial laten we èchte voorbeelden van jeugdparticipatie in de sport zien en roepen we hen tegelijkertijd op om in actie te komen.

Welke ondersteuning biedt whoZnext?

De whoZnext-teams staan er niet alleen voor. Overal in het land zijn whoZnext-teams actief en zijn er lokale en regionale organisaties die de teams graag willen helpen. Als NISB geven we advies op maat en ondersteunen we de teams met brochures, stappenplannen, video's, kleding, gimmicks en whoZnext-trainingen. Een compleet overzicht van het aanbod is te bekijken op **www.whoznext.nl**.

Evaluatie en resultaten

WhoZnext slaat aan. Jongeren en organisaties zijn enthousiast. Op dit moment zijn er zo'n 400 whoZnext-teams actief in heel Nederland. De afgelopen jaren hebben ze een groot aantal activiteiten georganiseerd (sportdagen voor het basis en voortgezet onderwijs, klimmarathons, clinics en dansmarathons, etc). WhoZnext zorgt er dan ook voor dat jongeren weer in beweging komen!

Wie volgt?

De verwachting is dat het aantal whoZnext-teams in de toekomst verder groeit. Verschillende gemeenten hebben whoZnext al in hun sportbeleid opgenomen. Ook opleidingen sport en bewegen en sportbonden gaan aan de slag met whoZnext.

whoZnext!?

Contact en informatie

Heino van Groeningen

Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (NISB)

heino.vangroeningen@nisb.nl

www.whoznext.nl; mail@whoznext.nl

NISB Nederlands Instituut voor Sport & Bewegen

NISB is het landelijk kennisinstituut dat solide kennis heeft over de effectieve inzet van sport en bewegen en een bijdrage levert aan een vitale samenleving waarin iedereen actief is.

Horapark 4, 6717 LZ Ede **P** Postbus 643, 6710 BP Ede **T** (0318) 49 09 00 **F** (0318) 49 09 95 **E** info@nisb.nl **W** www.nisb.nl